

Selbst- und Sozialkompetenz  
Gastronomie / Hauswirtschaft  
Führung / Management

Weiterbildung



Alle aktuellen Weiterbildungen  
finden Sie unter

[artisetbildung.ch/weiterbildung](https://artisetbildung.ch/weiterbildung)

## Selbst- und Sozialkompetenz

- SK 1** **Vor Menschen stehen – mit Menschen kommunizieren – Menschen erreichen**  
24. März 2025, Luzern
- SK 2** **Souverän moderieren**  
28. März 2025, Luzern
- SK 3** **Achtsam sein mit mir**  
3. April 2025, Luzern
- SK 4** **Die Stille und Weite wahrnehmen**  
15. Mai 2025, Luzern
- SK 5** **Sprache gestaltet Beziehung**  
15./16. Mai 2025, Luzern
- SK 6** **STOPP – Perspektivenwechsel zum Glücklichen**  
21. Mai 2025, Luzern
- SK 7** **Stille und lebhaft Menschen: wie gute Zusammenarbeit gelingt**  
4. Juni 2025, Luzern
- SK 8** **Dienstleistungs-Knigge für soziale Institutionen**  
27. Juni 2025, Luzern
- SK 9** **Emotionen gekonnt regulieren**  
27. Juni 2025, Luzern
- SK 10** **Achtsame Kommunikation**  
21. August 2025, Luzern
- SK 11** **Die machtvoll Wirkung der wortlosen Sprache**  
31. Oktober 2025, Luzern
- SK 12** **Menschenkenntnis – sich selbst und andere besser verstehen**  
3. September 2025, Luzern
- SK 13** **Grenzen wahrnehmen – Grenzen annehmen – Grenzen setzen**  
8. September 2025, Luzern
- SK 14** **Ressourcenorientiertes Selbstmanagement**  
29. September bis 1. Oktober 2025, Luzern
- SK 15** **Mediationskompetenz**  
6./7. Oktober 2025, Luzern
- SK 16** **Mehr Energie für mich**  
7. November 2025, Luzern
- SK 17** **Motiviert und fit am Arbeitsplatz**  
12. November 2025, Luzern

## Gastronomie / Hauswirtschaft

### Essen und Esskultur

- GH 1** **Koch/Köchin in sozialen Institutionen (21 Tage)**  
August 2025 bis Juni 2026, Glattbrugg
- GH 2** **Ernährung und Kochen für Kinder und Jugendliche**  
5./6. Mai 2025, Bern
- GH 3** **Sozialarbeit, die durch den Magen geht**  
5. September 2025, Bern
- GH 4** **Ernährung von Menschen mit Beeinträchtigung**  
13. November 2025, Glattbrugg
- GH 5** **Ernährung 2.0 – Fokus Darmgesundheit**  
8. April 2025, Bern
- GH 6** **Foodwaste – zu gut zum Wegwerfen**  
24. April 2025, Glattbrugg
- GH 7** **Das Verpflegungsangebot unter der Lupe**  
11. April 2025, Bern
- GH 8** **Kitchen Evolution: Zeitgemässe Küchenstrukturen und Erfolgsstrategien**  
22. Oktober und 4. Dezember 2025, Bern

### Praktisches Kochen und Ernährung

- GH 9** **Kulinarische Vielfalt der Hülsenfrüchte**  
16. September 2025, Hiltl Akademie, Zürich
- GH 10** **Zubereitung und Einsatz von Fleischalternativen**  
30. April 2025, Hiltl Akademie, Zürich
- GH 11** **Die Kunst des Brotbackens**  
25. Oktober 2025, Zürich-Altstetten
- GH 12** **Neue Ideen für Ihr Salatbuffet**  
4. Juni 2025, Zürich-Altstetten
- GH 13** **Mini Patisserie**  
9. April 2025, Zürich-Altstetten
- GH 14** **Rouladen, Torten und Cakes**  
29. Januar 2025, Zürich-Altstetten
- GH 15** **Kreative Köstlichkeiten mit Durchblick**  
26. März 2025, Zürich-Altstetten
- GH 16** **Aktuelle Diabetisernährung im Heim**  
30. April 2025, Baden
- GH 17** **Diäten – spezielle Ernährungsformen im Heim**  
25./26. Juni 2025, Riedholz
- GH 18** **Fleischlose Mahlzeiten für hochbetagte Menschen**  
30. Oktober 2025, Baden
- GH 19** **Kochen für Menschen mit Schluckstörungen**  
15. Mai 2025, Baden
- GH 20** **Kochen für Menschen mit Demenz**  
18. September 2025, Baden
- GH 21** **Lebensqualität und Ernährung im hohen Alter**  
20. November 2025, Baden

### Praktische Hauswirtschaft

- GH 22** **Textilwaschen in sozialen Institutionen**  
3. April 2025, Glattbrugg
- GH 23** **Flickmethoden: Einführung kompakt!**  
19. Februar 2025, Sursee
- GH 24** **Rationelle und perfekte Flickmethoden in Grossbetriebswäschereien**  
15./16. Mai 2025, Sursee
- GH 25** **Fleckenentfernung und Vermeidung von Wäscheschäden**  
20. März 2025, Glattbrugg
- GH 26** **Professionelle Reinigung**  
26. März 2025, Luzern

### Service und Gästeorientierung

- GH 27** **Kundenorientiert denken und handeln als Gastgeber:in**  
10. April 2025, Zürich
- GH 28** **Service- und Tischkultur in Altersinstitutionen Verweilen in Speisesaal und Cafeteria**  
28. August 2025, Luzern
- GH 29** **Begegnungen und Kommunikation mit Menschen mit Demenz**  
10. Juni 2025, Bern
- GH 30** **Gepflegter Service**  
5. Juni 2025, Glattbrugg
- GH 31** **Kompetente Organisation und Durchführung festlicher Anlässe im Heim**  
3. September 2025, Glattbrugg

### Hygiene und Arbeitssicherheit

- GH 32** **Sinnvolle Hygiene in der Küche und in der Speiseverteilung**  
6. November 2025, Olten
- GH 33** **Selbstkontrolle der Lebensmittelhygiene? Sie haben die Verantwortung!**  
22. Mai 2025, Olten
- GH 34** **Hygiene in der Hauswirtschaft – Das Wissen von A–Z aufgefrischt!**  
26. Juni 2025, Zürich
- GH 35** **Hygiene in der Hauswirtschaft – Refresher**  
4. September 2025, online

- GH 36** **Vollgestellte und stark bewohnte Räume**  
30. Oktober 2025, online

- GH 37** **Gesundheitsschutz und Arbeitssicherheit**  
10. September 2025, Bern

## Führung, Kommunikation und

### Selbstmanagement

- GH 38** **Von der Fachmitarbeitenden zur Lernbegleitung**  
14. Mai 2025, Luzern
- GH 39** **Lehrgang Führen in der Hotellerie-Hauswirtschaft (12 Tage)**  
Kurs A Januar 2025 bis Juni 2025, Bern  
Kurs B August 2025 bis März 2026, Zürich
- GH 40** **Mitarbeitende führen**  
15./16. Oktober 2025, Glattbrugg
- GH 41** **Reflexion als Führungsaufgabe**  
15. September 2025, Bern
- GH 42** **Konzepte für die Hotellerie-Hauswirtschaft (Workshop)**  
Kurs A 20. März 2025, Luzern  
Kurs B 20. Mai 2025, Bern
- GH 43** **Verhandeln und argumentieren – so gelingt's noch besser!**  
12. November 2025, Luzern
- GH 44** **Leichte Sprache für die Hotellerie-Hauswirtschaft (Workshop)**  
Kurs A 26. September 2025, Bern  
Kurs B 24. Oktober 2025, Zürich
- GH 45** **Kommunikation im Arbeitsalltag**  
26. März 2025, Olten
- GH 46** **Konflikte erkennen und lösen**  
5. November 2025, Glattbrugg
- GH 47** **Umgang mit Beschwerden und Reklamationen**  
21. Mai 2025, Olten

## Führung/Management

### Führungslehrgänge

- M 1–3** **Führungslehrgänge im Gesundheits- und Sozialbereich**  
Lehrgang Teamleitung (24 Tage), Stufe 1 6x jährlich  
Lehrgang Bereichsleitung (22 Tage), Stufe 2 1x jährlich  
Lehrgang Institutionsleitung (21 Tage), Stufe 3 1x jährlich
- M 4** **NDK Leiten von Teams in sozialen Institutionen**  
(19 Tage)  
November 2025 bis September 2026, Luzern
- M 5** **Lehrgang Führen in der Hotellerie-Hauswirtschaft (12 Tage)**  
Kurs A Januar bis Juni 2025, Bern  
Kurs B August 2025 bis März 2026, Zürich

### Grundlagen

- M 6** **Grundlagen der Führung**  
Kurs A 20./21. Januar und 27./28. Februar 2025, Zürich  
Kurs B 15./16. Mai und 16./17. Juni 2025, Bern  
Kurs C 11./12. September und 2./3. Okt. 2025, online  
Kurs D 3./4. November und 9./10. Dez. 2025, Luzern
- M 7** **Grundlagen der Teamentwicklung**  
6./7. Oktober 2025, Luzern
- M 8** **Das «Wir» gestalten**  
24. November 2025, Bern
- M 9** **Mitarbeitende führen**  
15./16. Oktober 2025, Glattbrugg
- M 10** **Reflexion als Führungsaufgabe**  
15. September 2025, Bern
- M 11** **Drei Bausteine, um Führungsarbeit zu gestalten**  
15. bis 17. Oktober 2025, Luzern
- M 12** **Der Notfallkoffer für die Führungsarbeit**  
10./11. April 2025, Luzern
- M 13** **Selbstmanagement – sich und andere führen**  
10. April 2025, Luzern
- M 14** **Führen im Spannungsfeld Vorgesetzte – Mitarbeitende**  
Kurs A 6./7. Mai und 24. Juni 2025, Wetzikon  
Kurs B 9./10. Oktober und 5. Dezember 2025, Luzern
- M 15** **Heute Kolleg:in, morgen Vorgesetzte:r**  
18. August und 8. September 2025, Bern
- M 16** **Ethik und Moral – sind das Geschwister?**  
29. September 2025, Luzern
- M 17** **Positive Leadership – Alter Wein in neuen Schläuchen?**  
16. Mai 2025, Luzern
- M 18** **Agiles Führen und Positive Leadership**  
18. September 2025, Luzern
- M 19** **Neues Denken und Handeln in veränderten Zeiten**  
9./10. September 2025, Luzern
- M 20** **Mentaltraining – Grundlagen und Techniken**  
14. März 2025, Luzern

### Kommunikation

- M 21** **Wirksam kommunizieren**  
8. April, 5. und 28. Mai 2025, Luzern
- M 22** **Delegieren – Eine Führungsaufgabe**  
11. November 2025, Luzern
- M 23** **Führen mit Mediationskompetenz**  
10. und 28. März 2025, Luzern
- M 24** **Veränderungen begleiten**  
5./6. März 2025, Luzern
- M 25** **Erfolgreich mit Projektmanagement**  
29./30. Oktober 2025, Luzern

### BWL/HR/Recht

- M 26** **Rechtsfragen im Institutionsalltag**  
21. März 2025, Bern
- M 27** **Arbeitszeugnis – richtig formulieren und verstehen**  
31. Oktober 2025, Luzern
- M 28** **Bindung der Mitarbeitenden stärken – weniger Personalwechsel**  
3. April 2025, Luzern
- M 29** **Mitarbeitendengespräche als Führungsaufgabe**  
11./12. September 2025, Luzern
- M 30** **Absenzenmanagement**  
17. November 2025, Luzern
- M 31** **Berufsbildner:in Praxis**  
Kurs A 12./13./14. Mai, 2./3. Juni 2025, Bern  
Kurs B 27./28. Oktober, 19./20./21. Nov. 2025, Bern
- M 32** **Grundkurs Finanzen für Führungskräfte**  
12./13. und 26./27. Mai 2025, Zürich
- M 33** **Finanzgrundlagen im Langzeitpflegebereich besser verstehen**  
28. April 2025, Bern
- M 34** **ICT verstehen lernen und die Herausforderungen meistern (4 Tage)**  
17. September bis 28. Oktober 2025, Luzern/online

## Laufbahnberatung

Fachlich kompetent, individuell, lösungsorientiert!  
Termine auf Anfrage